

Somatic Movement Education Workshop

Body- Mind Centering®

講師：Mei-Chu Liu 劉美珠

台湾国立台東大学ソマティクスとスポーツレジャー学部 教授

Somatic Study and Movement Arts の博士

ボディ・マインド・センタリング実践者資格修得

ジャイロトニック認定、ジャイロキネシス認定、ポールスター・ピラティス認定

他にもダンス、ソマティック。フィットネス、ヨガ、太極拳、気功の指導と共にソマティック論、ソマティック運動教育とセラピー、身体概念論、経験的解剖学を専門とする。



BMC®とは

Body-Mind Centering®(BMC®)とは、動きや身体、意識へ統合され embody されたアプローチです。ボニー・ベイブリッジ・コーエンにより開発されたこのアプローチは、解剖学や生理学、心理学、そして発達学の原理の embodiment や応用に基づく経験的な学びであり、そこでは動きや触れること、声、心が用いられます。そのユニークさは、個々の身体のシステムを自分に embody し統合できるアプローチであるという特異性や、発達の再教育に必要な基礎的ワークであること、そして動きや心身関係を語る為に、身体に基づく言語 (Body-based language) を用いることにあります。

*Body Culture Studies(BCS) 研究会主催 Body-Mind Centering® ワークショップテキストより転写

通訳：前田 結花

2013年3月23日(土)

14:00~17:00 Skeleton System I - Force Line between Shoulder & Hands

骨格システム I - 肩甲帯と手のフォースライン

17:00~20:00 Skeleton System II - Force Line between Pelvis & Feet

骨格システム II - 骨盤と足のフォースライン



2013年3月24日(日)

10:00~13:00 Space Exploration I Curves of Spine, Dance of Diaphragm

スペースの探求 背骨のカーブ、横隔膜のダンス

14:30~17:30 Space Exploration II Muscle Coupling, Fascial Support

腹腔や胸腔 カップリング筋肉、筋膜のサポート



受講費

1日のみ ¥15,000 / 2日間 ¥22,000

お申し込み方法

1≫ 仮予約

下記の必要事項をメールまたはお電話でご連絡下さい。

(メール : pilates710@hotmail.com / T e l : 0 7 0 - 5 4 1 6 - 7 1 0 7)

- ① 名前 (ふり仮名付)
- ② お電話番号 (ご自宅と携帯番号両方)
- ③ メールアドレス (パソコンと携帯両方)
- ④ 郵便番号とご住所
- ⑤ 職業

お申し込み後、こちらから確認メールを送らせていただきます。1週間以内に確認メールが届かなかったときは、再度ご連絡をお願いします。

2≫ 本予約

返信メールを受け取りましたら、10日以内に受講費を下記の銀行口座までお振込下さい。

西日本シティ銀行 薬院支店 普通口座 1316182
口座名義人 テダカ ノリエ

- ※**先着順にてお申込金のお振込を確認させて頂いた時点でご予約決定**とさせていただきます。お振込頂いたお申込金は、後日お客様のご都合でキャンセルされても払い戻しできません。どうぞご了承ください。
- ※振り込み控えを領収書としてお使い下さい。別途必要な方はお申込み時にご連絡下さい。

会場

Studio Inner Wave 福岡市中央区薬院2-19-3

<http://studioinnerwave.jimdo.com/> 070-5416-7107

* 受講対象者

理学療法士、作業療法士、ボディワークトレーナー、パーソナルトレーナーなどを対象とした内容になりますが、それ以外でもご興味のある方は参加可能ですのでお問い合わせください。

* 定員に限りがありますので、ご希望の方はお早めにご連絡お願い致します。

定員になり次第、受付を終了させていただきます。

*3月21日、京都でも一日ワークショップが開催されます。

主催 Studio Inner Wave 樋高 章江 (Tedaka Norie)